

PLANNING DES COURS - SAISON 2025/2026

JOURS	INTERVENANTE	HORAIRES	NATURE	LIEU	SALLE
Lundi	Nathalie J	09h45-10h45	Juva Gym	Sportenum	Salle de Gym
Lundi	Nathalie J	11h00-12h00	Juva Gym	Sportenum	Salle de Gym
Jeudi	Margaux	08h45-09h45	Gym douce sénior	Sportenum	Salle de Gym
Jeudi	Margaux	10h00-11h00	Stretching	Sportenum	Salle de Gym
Jeudi	Margaux	11h15-12h15	Pilates	Sportenum	Salle de Gym